

## FAIT(Families in Transition)プログラム 専門家向けオンラインワークショップ開催のお知らせ



FAIT(ファイト)プログラムは、離婚を経験する家族が、新しい家族のかたちをつくっていくために知っておいてほしいことを学ぶための参加型\*(詳しくは次ページをご覧ください)のプログラムです。親御さん向けのプログラムと、お子さん向けのプログラムがあります。

今回は、FAIT プログラムに関心のある専門家や支援者の方を対象とした研修をオンラインで行います。

親御さんやお子さんがそれぞれ離婚を乗り越えていくために何ができるといいのか、周りの大人はどんなことができるのか、一緒に考えてみませんか？研修の中では、FAIT プログラムの実践の様子についてもご紹介いたします。

**対象:**離婚を経験するご家族(親御さん・お子さん)にかかわる専門家や支援者の皆様

\*心理職・福祉職・法律専門職・教職など。資格は問いません。

\*離婚を経験された当事者の方向けの実践ではありませんので、ご注意ください。

**日時:**2026 年 6 月 13 日(土)13:00~17:30

**参加費:**6000 円(資料代を含みます。お申し込みくださった方に振込先をお知らせします)

**講師:**大西真美(杏林大学)・福丸由佳(白梅学園大学)

**申込先:**次のリンクまたは QR コードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/B828ey667YchAtj37>

**締切:**2026 年 6 月 7 日(日)



今回の専門家向け研修はzoomで行います。ワークショップ形式で実施しますので、ビデオオンでのご参加をお願いいたします。また、プライバシーの保たれる場所からご参加いただけますと幸いです。

ご質問などございましたら [info@fait-japan.com](mailto:info@fait-japan.com) まで、お気軽にお問い合わせください。

FAIT プログラムって具体的に何をするの？参加型ってどういうこと？



FAIT プログラムは、10 人前後(オンラインでは人数を少なめに設定しています)のグループの中で、離婚後の状況やその対応について学んでいく、ワークショップ型(参加型)のプログラムです。離婚後に生じやすい問題やその対応について、ファシリテーターから質問をしたり、参加者の皆様から体験談を話していただいたり、DVD を見たりしながら、離婚後の新しい家族のかたち、特に子どもの気持ちに寄り添った家族のかたちについて考えていきます。

FAIT とは、英語で Families In Transition、「移行期の家族」という意味です。離婚という移行期の家族を応援したい、という思いを込めて、日本では FAIT(ファイト)プログラムと呼んでいます。

FAIT プログラムについてもっと知りたい、という方は、HP もご覧ください。



[fait-japan.com](http://fait-japan.com)

