

# こどもの気持ちを考えるワークショップ FAIT (Families in Transition) プログラム

離婚をした(しようとしている)お父さん・お母さん、  
こんな疑問や心配を感じたことはありませんか？



- 離婚について、子どもにどう話せばいいの？
- 離婚によって、子どもに何か影響が出るのかな？
- 子どもの不安や心配に、親としてどう対応したらいいんだろう？

FAIT(ファイト)プログラムは、離婚を経験する家族が、新しい家族のカタチをつくっていくために知っておいてほしいことを学ぶための参加型\*のプログラムです。親御さん向けのプログラムと、お子さん向けのプログラムがあります。子どものキモチに寄り添いながら、家族で離婚を乗り越えていくために、一緒に考えてみませんか？

## 親御さん向けのプログラム

**\*2日にわたって行いますので、両日ともご参加ください\***

日時 <1日目> **2019年6月2日(日)13:00~15:00**

<2日目> **2019年6月22日(土)13:00~15:00**

対象 離婚をした/しようとしているお父さん・お母さん

場所 大正大学巣鴨キャンパス

定員 15名(先着順)

費用 1000円(資料代・お茶菓子代、1日目にお支払いください)

託児 ご希望の方はお申込の際にお伝えください。



## お子さん向けのプログラム **\*親向けの2日目のみ、実施します\***

日時 **2019年6月22日(土)13:00~15:00**

対象 親御さんの離婚を経験した5歳頃~18歳頃のお子さん

\*小学生くらいまでのお子さんを対象としたグループ(子どもグループ)と、中高生くらいのお子さんを対象としたグループ(思春期グループ)に分けて実施いたします。

\*お子さんのプログラム参加にあたっては、保護者の方にも親御さん向けのプログラムを受講していただくことが必要となります。**お子さんのみのプログラム参加はできません。**

\*参加者が少ない場合、実施しない可能性もございます。ご了承ください。

場所 大正大学巣鴨キャンパス

費用 500円(資料代・お茶菓子代、1日目にお支払いください)

\*参加型なので、一緒に考えていただくことはありますが、無理に話をする必要はありません。ファシリテーターや他の参加者の話を聞くというだけでも大丈夫です。安心してご参加ください。

申込・問い合わせ先 [fait.japan@gmail.com](mailto:fait.japan@gmail.com)

お名前、性別、年齢、お子さんの年齢、お子さんと同居か別居か、連絡先(メールアドレス、電話番号)を添えてお申込みください。

事前の説明・確認のために、こちらから連絡を差し上げることがございます。

申込期限 2019年5月19日(日)

ただし、定員になり次第締切とさせていただきます。

### ご了承いただきたいこと

FAIT プログラムはカウンセリングと異なり、グループを対象とした心理教育プログラムとなっております。そのため、個別の細やかな事情とそぐわないと感じられることがあるかもしれません。同様の理由から、係争中の方の参加は極力ご遠慮ください。この点につきましてご質問等ございましたら、[fait.japan@gmail.com](mailto:fait.japan@gmail.com) までご連絡ください。また、FAIT プログラムホームページ(FAIT-Japan.com)の「よくあるご質問」もご覧ください。

ワークショップは2日間にわたって行います。両日のご参加をお願いいたします。

### 会場の案内

大正大学 巣鴨キャンパス(実施する教室については申し込み後、ご連絡いたします。)

- 都営地下鉄三田線・・・西巣鴨駅下車 徒歩2分
- JR 埼京線・・・板橋駅東口下車 徒歩10分
- 都電荒川線・・・新庚申塚駅又は庚申塚駅下車 徒歩7分



Families In Transition  
移行期の家族を応援する  
FAIT (ファイト) プログラム

FAIT とは、英語で Families In Transition、「移行期の家族」という意味です。離婚という移行期の家族を応援したい、という思いを込めて、日本では FAIT(ファイト)プログラムと呼んでいます。FAIT プログラムについてもっと知りたいという方は、HP もご覧ください。

HP: [fait-japan.com](http://fait-japan.com)