



# FAITプログラムへのおさそい

～こどもグループにさんかしてみませんか？～



Families In Transition  
移行期の家族を応援する  
FAIT (ファイト) プログラム

ファイト

## FAITってなあに？ どんなことをするの？

ファイト

FAITプログラムは、おとうさんとおかあさんがりこんした家族をおうえんするためにつくられました。  
ここでは、おなじょうなできごとを経験したこどもがあつまって、みんなでいろいろなことをします。

● こんなことをするよ。

☆ 絵本をみんなで読み、家族について話しあう

☆ きもちを話しあう

☆ 心配ごとをかいけつする方法を考える などなど…

かた

## こんなかんがえ方はどうかな？

おとうさんとおかあさんのりこんは、ふたりがきめたこと。

だけど、家族のかたちがかわったり、あたらしい生活がはじまる時に、いやだと思ったり、こまったり、よかったと思ったり…いろいろあるかもしれないね。

心配なことや感じていることなど、なんでもいいよ。みんなでいっしょにかんがえてみるのはどうかな？

ひにち：① 10/12 (土) 10時～12時

② 11/9 (土) 10時～12時

※2回ともさんかできるかた

ばしょ：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス  
(神戸女子大学臨床心理センター)

たのしいおみやげを  
よういしているよ！

