



FAIT プログラムへのおさそい

～こどもグループにさんかしてみませんか？～



FAIT ってなあに？
どんなことをするの？

FAIT プログラムは、おとうさんとおかあさんが りこんした家族をおうえんするために作られました。
ここでは、おなじようなできごとを経験した こどもがあつまって、みんなでいろいろなことをします。

● こんなことをするよ。

☆ 絵本をみんなで読み、家族について話しあう

☆ きもちを話しあう

☆ 心配ごとをかいけつする方法を考える などなど…

こんなかんがえ方はどうかな？

おとうさんとおかあさんのりこんは、ふたりが決めたこと。
だけど、家族のかたちがかわったり、あたらしい生活がはじまるときに、いやだと思ったり、こまったり、よかったと思ったり…いろいろあるかもしれないね。
心配なことや感じていることなど、なんでもいいよ。みんなでいっしょにかんがえてみるのはどうかな？

ひにち：① 12/7 (日) 10時～12時

② 12/21 (日) 10時～12時

※2回ともさんかできるかた

ばしょ：立教大学ポート新座キャンパス
(立教大学心理教育相談所)

たのしいおみやげを
よういしているよ！

