



ファイト FAIT プログラムへのおさそい

～こどもグループにさんかしてみませんか？～



ファイト

FAITってなあに？
どんなことをするの？



FAITプログラムは、おとうさんとおかあさんがりこんした家族をおうえんするために作られました。

ここでは、おなじようなできごとを経験したこどもがあつまって、みんなでいろいろなことをします。

●こんなことをするよ。

☆絵本をみんなで読み、家族について話しあう

☆きもちを話しあう

☆心配ごとをかいけつする方法を考えるなどなど…

かた

こんなかんがえ方はどうかな？

おとうさんとおかあさんのりこんは、ふたりが決めたこと。

だけど、家族のかたちがかわったり、あたらしい生活がはじまるときに、いやだと思ったり、こまったり、よかったと思ったり…いろいろあるかもしれないね。

心配なことや感じていることなど、なんでもいいよ。みんなでいっしょにかんがえてみるのはどうかな？

ひにち：① 10/12 (日) 14時～16時

② 11/15 (土) 12時～16時

※2回ともさんかできるかた

ばしょ：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス
(神戸女子大学臨床心理センター)

たのしいおみやげを
よういしているよ！

