

## FAIT(Families in Transition)プログラム オンラインワークショップ開催のお知らせ



離婚をした(しようとしている)お父さん・お母さん、  
こんな疑問や心配を感じたことはありませんか？

離婚について、子どもにどう話せばいいの？  
離婚によって、子どもに何か影響が出るのかな？  
子どもの不安や心配に、親としてどう対応したらいいんだろう？



FAIT(ファイト)プログラムは、離婚を経験する家族が、新しい家族のかたちをつくっていくために知っておきたいことを学び、共に考えるための参加型\*(詳しくは次ページをご覧ください)のプログラムです。親御さん向けのプログラムと、お子さん向けのプログラムがあります。今回は、親御さん向けのプログラムをオンライン(zoomを利用します)で行います。

子どもの気持ちに寄り添いながら、家族で離婚を乗り越えていくために、一緒に考えてみませんか？

### 親御さん向けのプログラム【オンラインワークショップ】

**\*2日にわたって行いますので、両日ともご参加ください\***

日時 <1日目>2026年6月28日(日)10:00~12:30

<2日目>2026年7月19日(日)10:00~12:30

\*各日12:30~12:50に自由参加のフリートークを予定しています

対象 離婚をした/しようとしているお父さん・お母さんで、  
オンラインでのワークショップに参加できる方(カメラオンをお願いします)

場所 オンライン開催 定員 7名(先着順)

費用 3000円(郵送代含む) 申込期限 6月21日(日)

申込先 <https://forms.gle/a6AZLTM572XohLGEA>



オンラインワークショップにあたって、ご協力いただきたい内容は以下の通りです。

#### ○事前面談@zoom、必要書類のやりとり@郵送など

受講方法の確認と合わせて、オンラインワークショップや研究の説明を行います。また、現在の状況やお子様の様子をお伺いします。30分ほどを予定しています。日程は個別に調整いたします。また、ワークショップ参加にあたり、同意書をいただきます。

#### ○ワークショップへの参加2日間@zoom

2026年6月28日(日)、7月19日(日)10:00~12:30のワークショップにご参加ください(カメラはオンをお願いします)。今後の実践に活かしていくために、ファシリテーター側で録画させていただけたらと思います。録画・録音は外部には出さず、内容(流れ、発言ややりとりの概要など。発言者は特定できないような形にします)を、今後のプログラム実践や効果検討のために使用させていただきます。

+

#### ○(ご協力いただける場合)ワークショップに関するアンケート・インタビュー調査@オンライン

FAIT-Japan 研究会では、プログラムの効果を検討し、今後の運営に活かしていくために、実践と同時に研究活動を行っています。ご協力いただける方にはぜひアンケート調査とインタビュー調査へのご協力をお願いいたします。アンケート調査のみ、インタビュー調査のみへの協力もOKです。調査へは協力せず、事前面談とワークショップのみに参加することもできます。研究に協力しないことによって不利益を被ることはありません。

FAIT プログラムって具体的に何をやるの？参加型ってどういうこと？



FAIT プログラムは、10 人前後(オンラインでは人数を少なめに設定しています)のグループの中で、離婚後の状況やその対応について学んでいく、ワークショップ型(参加型)のプログラムです。離婚後に生じやすい問題やその対応について、ファシリテーターから質問をしたり、参加者の皆様から体験談を話していただいたり、DVD を見たりしながら、離婚後の新しい家族のかたち、特に子どもの気持ちに寄り添った家族のかたちについて考えていきます。

グループでは秘密厳守、発言は任意というルールを徹底しています。参加型なので、一緒に考えていただくことはありますが、無理に話をする必要はありません。ファシリテーターやほかの参加者の話を聞くだけでも大丈夫です。安心してご参加ください。

### ご了承いただきたいこと

FAIT プログラムはカウンセリングと異なり、グループを対象とした心理教育プログラムとなっております。そのため、個別の細やかな事情とそぐわないと感じられることがあるかもしれません。同様の理由から、係争中の方の参加は極力ご遠慮ください。この点につきましてご質問等ございましたら、[info@fait-japan.com](mailto:info@fait-japan.com) までご連絡ください。また、FAIT プログラムホームページ([fait-japan.com](http://fait-japan.com))の「よくあるご質問」もご覧ください。

ワークショップは 2 日間にわたって行います。両日のご参加をお願いいたします。ご参加にあたり、同意書などへの署名をお願いいたします。同意書などは本名でいただきますが、プログラム参加にあたっては、お好きな名前(呼ばれたい名前やニックネーム)でご参加いただけます。

今回のオンラインワークショップは zoom で行います。zoom は、カメラ・マイク付きの PC (一般的なノート PC にはついていません)、スマートフォン、タブレット端末などがあれば接続可能です。zoom の使用に不安がある方はお気軽にお問い合わせください。ワークショップ形式ですので、カメラ(ビデオ)オンでのご参加をお願いいたします。また、プライバシーの保たれる場所からご参加いただけますと幸いです。

問合せ先:[info@fait-japan.com](mailto:info@fait-japan.com) または [fait-japan.com](http://fait-japan.com)

申込先:<https://forms.gle/a6AZLTM572XohLGEA>



ご参加申込はこちら→→  
からお願いします！

申込期限 2026 年 6 月 21 日(日)

FAIT とは、英語で Families In Transition、「移行期の家族」という意味です。離婚という移行期の家族を応援したい、という思いを込めて、日本では FAIT(ファイト)プログラムと呼んでいます。

FAIT プログラムについてもっと知りたい、という方は、HP もご覧ください。

[fait-japan.com](http://fait-japan.com)

HP へのアクセスは下記  
QR コードからどうぞ！

