

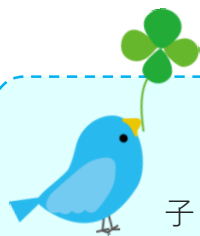
子ども
向け

子どもの気持ちを考えるワークショップ

FAIT (ファイト) プログラム



離婚をした（しようとしている）お父さん・お母さん、
こんな疑問や心配を感じたことはありませんか？



離婚について、子どもにどう話せばいいの？

離婚によって、子どもに何か影響が出るのかな？

子どもの不安や心配に、親としてどう対応したらいいんだろう？

FAIT (ファイト) プログラムは、離婚を経験する家族が、新しい家族のカタチを作っていくために知っておいてほしいことを学ぶための参加型*のプログラムです。親御さん向けのプログラムと、お子さん向けのプログラムがあります。子どものキモチに寄り添いながら、家族で離婚を乗り越えていくために、一緒に考えてみませんか？

*参加型なので、一緒に考えていただくことはありますが、無理に話をする必要はありません。ファシリテーターや他の参加者の話を聞くというだけでも大丈夫です。安心してご参加ください。

お子さん向けのプログラム

お子さんの参加にあたっては、親御さんのどちらかがFAITを受けていただいていることが必要です。該当されない方は個別対応しますので、ご相談ください。

日時：① 2026年 7月 26日 (日) 10:00-12:00

② 2026年 8月 23日 (日) 10:00-12:00

※2日間にわたって行いますので、両日のご参加をお願いいたします。

対象：親御さんの離婚を経験した5歳頃～11歳頃のお子さん

※今回は、小学生くらいまでのお子さんを対象とした「子どもグループ」を実施いたします。

対象年齢についてご質問がある場合は、下記連絡先までお問い合わせください。

場所：立教大学新座キャンパス（立教大学心理教育相談所） 最寄り駅：JR武蔵野線新座駅または東武東上線志木駅

費用：無料



遊びを取り入れた楽しい雰囲気の中で、離婚後の家族や気持ちの表現方法などを考えていきます。

■お申し込み・お問い合わせ先：info@fait-japan.com



①お名前 ②性別 ③年齢 ④お子さんの年齢 ⑤お子さんと同居か別居か ⑥連絡先（メールアドレス、電話番号）を添えて、お申込みください。説明・確認のためにこちらから連絡を差し上げることがございます。

■申込期限：2026年7月19日（日）

定員になり次第、締切とさせていただきます。

■ご了承いただきたいこと

FAITプログラムはカウンセリングと異なり、グループを対象とした心理教育プログラムです。そのため、個別の細やかな事情とはそぐわないと感じられることがあるかもしれません。同様の理由から、係争中の方の参加は極力ご遠慮いただいております。この点につきましてご質問等ございましたら、fait.japan@gmail.com までご連絡ください。また、FAITプログラムホームページ（FAIT-Japan.com）の「よくある質問」もご覧ください。

FAITとは、英語でFamilies In Transition「移行期の家族」という意味です。離婚という移行期の家族を応援したい、という思いを込めて、日本ではFAIT（ファイト）プログラムと呼んでいます。FAITプログラムについてもっと知りたいという方はHPもご覧ください。

fait.japan.com

