

FAIT (Families in Transition) プログラム オンラインワークショップ開催のお知らせ



離婚について、こんな疑問や心配を感じたことはありませんか？

離婚のことを子どもにどう話せばいいの？
離婚によって、子どもに何か影響が出るのかな？
子どもの不安や心配に、親としてどう対応したらいいんだろう？

FAIT (ファイト) プログラムは、離婚を経験する家族が新しい家族のかたちをつくっていくために知っておきたいことを学び、共に考えるための参加型のプログラムです（詳しくは次ページをご覧ください）。親御さん向けプログラムと、お子さん向けプログラムがあります。今回は、親御さん向けプログラムをオンライン（zoomを利用します）で行います。

子どもの気持ちに寄り添いながら、家族で離婚を乗り越えていくために何ができるか、一緒に考えてみませんか？

親御さん向けプログラム【オンラインワークショップ】

2日にわたって行いますので、両日ともご参加ください

日時：＜1日目＞2026年11月14日（土）10:00～12:30

＜2日目＞2026年12月5日（土）10:00～12:30

*各日 12:30～12:50 に自由参加のフリートークを予定しています

対象：離婚をした／しようとしているお父さん・お母さんで、
オンラインでのワークショップに参加できる方（カメラオンをお願いします）

場所：オンライン開催 定員：7名（先着順）

費用：3000円（郵送代含む） 申込期限：11月8日（日）

申込先：<https://forms.gle/a6AZLTM572XohLGEA>

申込先 QR コード：



オンラインワークショップに際して以下①②（可能なら③も）のご協力をお願いしています。

①事前面談@zoom、必要書類のやりとり@郵送など

ご参加にあたって、30分ほどの事前面談をお願いしています。受講方法の確認、現在の状況などをお伺いし、可能な場合は研究について説明させていただきます。日程は個別に調整いたします。また、ワークショップ参加にあたり、同意書をいただきます。

②ワークショップへの参加 2日間@zoom

2回のワークショップは、カメラオンでご参加ください。ご参加時のお名前は、ニックネームやイニシャルなどで結構です。また、ファシリテーターの振り返りや効果検討など、今後の実践に活かすために録画をさせていただいています。録画・録音を外部に出すことは一切いたしません。効果検討の際も、個人が特定できないような形で行います。

+

③（任意）ワークショップに関するアンケート・インタビュー調査@オンライン

FAIT-Japan では、プログラム発展のため効果研究を行っています。可能でしたらぜひアンケートおよびインタビュー調査へのご協力をお願いいたします。どちらかのみのご協力でも結構です。調査協力しない場合も、事前面談とワークショップへの参加は可能です。研究協力がないことによる不利益はございません。

FAIT プログラムって具体的に何をするの？参加型ってどういうこと？



FAIT プログラムは、10 人前後（オンラインでは少なめに設定しています）のグループの中で、離婚後の状況やその対応について、共に学んでいくワークショップ型（参加型）のプログラムです。ファシリテーターからの話に加え、参加者の体験をお話いただいたり、動画を視聴して話し合ったりしながら、離婚後の新しい家族のかたち、特に子どもの気持ちに寄り添った家族のこれからについて考えていきます。

グループでは秘密厳守、発言は任意というルールを徹底しています。参加型なので、一緒に考えていただくことはありますが、無理に話をする必要はありません。ファシリテーターやほかの参加者の話を聞くだけでも大丈夫です。安心してご参加ください。

ご了承いただきたいこと

FAIT プログラムはカウンセリングと異なり、グループを対象とした心理教育プログラムですので、個別の状況とはそぐわない場合もあるかもしれません。特に、係争中の場合は慎重な判断が求められることもありますので、ご参加を希望される場合は、お申込時にその旨お知らせいただけますと幸いです。事前面談@zoom で状況を確認させていただきます。ご質問等ございましたら、**info@fait-japan.com** までご連絡ください。また、FAIT プログラムホームページ (fait-japan.com) の「よくあるご質問」もご覧ください。

ワークショップは両日のご参加をお願いいたします。上記の通り、お好きな、呼ばれたい名前（ニックネーム等）でご参加いただけます（同意書は、本名でのご提出をお願いします）。ご参加時は、カメラはオンにさせていただき、また、プライバシーの保たれる場所からご参加いただけますと幸いです。

zoom の使用も含め、ご不明、ご不安な点がございましたら、事前面談の際に、気軽にお問い合わせください。当日、お目にかかれますことを楽しみにしております。

問合先：info@fait-japan.com または fait-japan.com

申込先：下記 URL または右記 QR コードからお申込ください。

<https://forms.gle/a6AZLTM572XohLGEA>

申込期限 2026 年 11 月 8 日(日)

ご参加申込は
こちらから→



FAIT とは、英語で Families In Transition、「移行期の家族」という意味です。離婚という移行期の家族を応援したい、という思いを込めて、日本では FAIT（ファイト）プログラムと呼んでいます。FAIT プログラムについてもっと知りたい、という方は、HP もご覧ください。

fait-japan.com



HP へのアクセスは下記
QR コードからどうぞ！

